



Comune di Pedrengo



## **CORSO TERZA UNIVERSITA' A PEDRENGO**

**N. 8 INCONTRI**

**dal 8 Gennaio al 26 Febbraio 2026**

**giovedì pomeriggio dalle 16,15 alle 18,30**

**Presso**

**Sala Polivalente "Vincenzo Signori"**

**Via Giardini 6 Pedrengo**

### ***Autostima e Valore personale***

**Docente: Giovanna Ramona Vespasiano**

***L'autostima è uno degli aspetti più importanti della psicologia. In questo corso impareremo come valorizzarci, sia per la vita interiore che per ottenere tutto ciò che si desidera.***

**n. 8 Incontri al costo di 32 Euro**

### **Iscrizioni**

**Presso la Sede AUSER di Pedrengo, Centro di Aggregazione Piazza Alpini**

**giovedì 11 Dicembre e giovedì 18 Dicembre 2025**

**dalle ore 15.00 alle ore 17.00**

**(Ricordiamo di portare la tessera Terza Università)**

**Minimo 40 persone**

**Per preiscrizioni telefonare a**

**Emilia 3484995940**

**Annalisa 3397813966**

**Carmen 3388866847**

**Il corso è organizzato da AUSER Pedrengo in collaborazione con TERZA UNIVERSITA' Bergamo  
e con il Patrocinio del Comune di Pedrengo**