



Comune di Pedrengo



## CORSO TERZA UNIVERSITA' A PEDRENGO

**N. 8 INCONTRI  
dal 8 Gennaio al 26 Febbraio 2026  
giovedì pomeriggio dalle 16,15 alle 18,30  
Presso  
Sala Polivalente "Vincenzo Signori"  
Via Giardini 6 Pedrengo**

### ***Autostima e Valore personale***

Docente: Giovanna Ramona Vespasiano

***L'autostima è uno degli aspetti più importanti della psicologia.  
In questo corso impareremo come valorizzarci, sia per la vita interiore che  
per ottenere tutto ciò che si desidera.***

**n. 8 Incontri al costo di 32 Euro**

### **Iscrizioni**

**Presso la Sede AUSER di Pedrengo, Centro di Aggregazione Piazza Alpini  
giovedì 11 Dicembre e giovedì 18 Dicembre 2025  
dalle ore 15.00 alle ore 17.00  
(Ricordiamo di portare la tessera Terza Università)**

**Minimo 40 persone**

**Per preiscrizioni telefonare a**  
Emilia 3484995940  
Annalisa 3397813966  
Carmen 3388866847

Il corso è organizzato da AUSER Pedrengo in collaborazione con TERZA UNIVERSITA' Bergamo  
e con il Patrocinio del Comune di Pedrengo