

Un servizio gratuito offerto dal Comune di Pedrengo

LA SPA MUSICALE

Contro lo stress della vita moderna



Percorsi guidati di musica d'ascolto per:

DORMIRE meglio

Ridurre l'**ANSIA**

Alleviare l'**EMICRANIA**

Facilitare la **CONCENTRAZIONE**

Inoltre:

Aiuta il **RILASSAMENTO**

Accompagna il **LAVORO** e lo **STUDIO**

Inquadra il codice e
scegli il tuo percorso



[spaziomusicoterapia.com/
pedrengo](https://spaziomusicoterapia.com/pedrengo)

Con musica selezionata dai professionisti di

 **SPAZIO
MUSICOTERAPIA**